

中华传统文化“过小年”

2024年2月3日，是中华农历龙年腊月二十四，在中国部份地区也称为小年。中华传统文化博大精深，每逢新春佳节，日本朋友都会问及中华文化中的小年有关事宜。今天在此介绍一二：

中国传统节日，“小年”、也称“交年节”、“灶神节”、“祭灶节”、“小年下”、“小年节”等。中国幅员辽阔，南北各地风俗有较大差异，由于各地风俗不同，被称为“小年”的日子也不尽相同。南方大部分地区是腊月二十四，北方大部分地区是腊月二十三，江浙沪地区把“腊月二十四”和“除夕前一夜”都称为小年，南京地区称正月十五的元宵节为小年，云南部分地区小年是正月十六，西南和北方个别地区小年是除夕。

“过小年”是汉族、满族、蒙古族等民族的传统习俗。小年起源于古人对火的崇拜，属于祭祀节日。先秦时期，祭灶位列“五祀”之一。秦汉时期，中国就开始祭祀灶神；魏晋以后，灶神有了姓名；宋代祭灶较为隆重；中华人民共和国成立后，随着老式土灶逐渐消失，祭灶仪式逐渐没落，人们对灶君的信仰减弱。但是过“小年”的传统被保留了下来，成为中华民族特有的一种习俗。民间供奉的灶神，是一对老夫妇并坐，或是一男两女并坐，就是灶君和灶君夫人的画像。一般贴在锅灶墙上。

小年是民间祭灶的日子，通常被视为忙年的开始，在这一天人们要剪窗花、扫尘土、理发、洗浴、吃灶糖、煮汤圆等。小年意味着人们开始准备过年，表达了人们一种辞旧迎新、迎祥纳福的美好愿望，是中国百姓对“衣食有余”梦想追求的反映。

中日两国一衣带水，文化交流源远流长。在新的一年里，祝愿中日两国友好关系，不断发展壮大。两国人民幸福美满！

北九州华人华侨协会 会长 戴永红

2024年2月3日